

# MENU SELF COLLEGE DE ROQUEBLEUE

## SEMAINE 05

*St Georges de Reintembault*

### Semaine 05

Lundi 26 janv.

Mardi 27 janv.

Jeudi 29 janv.

Vendredi 30 janv.

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>carottes rapées BIO</p> <p>salade d'agrumes</p> <p>salade verte</p> <p>blanquette de poulet bio</p> <p>boulgour bio</p> <p>comté AOP</p> <p>pommes bio au four ou fruits</p> | <p>asperges sauce mousseline</p> <p>macédoine de légumes bio</p> <p>potage maison BIO</p> <p>salade verte</p> <p>sauté d'agneau à l'orientale</p> <p>haricots blanc BIO à la tomate</p> <p>yaourt bio (Pivette et Palorette)</p> <p>banane BIO</p> | <p>duo de carottes bio et chou blanc bio</p> <p>salade Flamande</p> <p>salade verte</p> <p>saumon sauce Aurore</p> <p>riz bio</p> <p>camembert BIO</p> <p>Pain D'Chien ou fruits</p> | <p>MENU VEGE</p> <p>salade d'avocats</p> <p>salade du mendiant</p> <p>salade verte</p> <p>pavé fromager</p> <p>petits pois BIO et carottes BIO</p> <p>yaourt bio (Pivette et Palorette)</p> <p>corbeille de fruits</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Midi

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Issu de l'Agriculture Biologique</p> <p>viande de veau française</p> <p>Label Rouge</p> <p>Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p>Oeufs</p> <p>Poissons</p> <p>Soja</p> | <p>Fait maison - Recette du chef</p> <p>viande de porc française</p> <p>Indication géographique protégée</p> <p>Arachides</p> <p>Céleri</p> <p>Assemblé sur place</p> <p>oeuf de France</p> <p>MISC Pêche durable</p> <p>Céréales contenant du gluten</p> <p>Produits locaux</p> <p>viande bovine française</p> <p>champignon LCU de Poilley</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p> <p>Fruits à coques</p> <p>Graines de sésame</p> <p>fruits et légumes France</p> <p>appelation d'origine protégée</p> <p>HVE (haute valeur environnementale)</p> <p>Lait</p> <p>Lupin</p> <p>Mollusques</p> <p>Moutarde</p> | <p>Les menus proposés sont susceptibles de changer en fonction des effectifs et des approvisionnements</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Aide UE à destination des écoles pour les laitiages BIO, AOP, IGP, AOC, Label Rouge.

Vinaigrette maison bio à l'huile de colza, tournesol et olive

Toutes nos viandes sont d'origine française hormis l'agneau qui est d'origine UE

