

## EXEMPLE DE MENU



### Entrée :

Duo radis / carottes  
OU  
Potage de courges

### Plat :

Rougail saucisse  
et riz créole  
OU  
Grillade de porc et  
haricot verts vapeur

### Fromage et dessert :

Camembert  
Abricot au sirop



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



**Par téléphone :**  
02 99 97 03 71 (Céline REY)



**Par courriel :**  
compta@stgeorgesrlt.org



**Sur place :**  
CCAS  
2 rue Jean Janvier  
35420 Saint-Georges-de-  
Reintembault



*Les cuisiniers de l'EHPAD  
«résidence les Acacias»*

© Crédit photo : Mairie de Saint-Georges-de-Reintembault, Freepik

## CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint-Georges-de-Reintembault vous propose un service de :



**5 jours  
sur 7**

**11€ par  
personne**

**18€ pour  
un couple**

**PORTAGE  
DES REPAS  
À DOMICILE**



**livraison de repas  
chauds le midi du  
lundi au vendredi**



Saint-Georges-de-Reintembault



## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Le portage de repas à domicile peut être une solution si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer et préparer vos repas (sortie d'**hospitalisation**, personnes en situation de **handicap**, personnes **âgées**, personnes **fragilisées**,...).

Ce service permet de favoriser le maintien à domicile des personnes qui le souhaitent.



## COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

La livraison peut être ponctuelle (1 à 2 fois par semaine par exemple) ou régulière.

Une fois le repas terminé, les récipients doivent être **débarrassés des restes de repas et rincés** par le bénéficiaire. Le CHMB (Centre Hospitalier des Marches de Bretagne) prend en charge le nettoyage quotidien des récipients et thermomallettes.



## LA PRESTATION

Les repas sont livrés chauds au domicile des bénéficiaires **entre 11h30 et 13h00 du lundi au vendredi inclus** (sauf les jours fériés).

Le CCAS n'assure pas de livraison le week-end, mais l'ADMR de Louvigné-du-Désert propose du portage de repas froid le week-end.



## QUI LIVRE LES REPAS ?

**Marielle et Nelly**, deux agentes du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Saint-Georges-de-Reintembault assurent le portage de repas à votre domicile.

Nelly

Marielle



## DES MENUS PERSONNALISÉS

Les cuisiniers de l'**EHPAD «résidence les Acacias»** préparent chaque jour des menus équilibrés et adaptés à chacun. Ils **s'adaptent aux régimes alimentaires** simples (sans sel, sans sucre, haché, mixé...) des bénéficiaires justifiés par un certificat médical.

Les menus, proposés sous les conseils d'un diététicien, s'inscrivent dans le cadre d'une **alimentation équilibrée**.



## COMPOSITIONS DES PLATEAUX REPAS

- Entrée ou potage
- Plat (choix entre deux plats)
- Fromage
- Dessert
- Pain et portion de beurre



## QUELS SONT LES TARIFS ?

À compter du 1er janvier 2024, comptez :

- **11€** pour une personne
- **18€** pour un couple

Si vous bénéficiez de l'APA (**Allocation Personnalisée d'Autonomie**), le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine prend en charge une partie des frais de livraison de votre repas.