

















MENU ECOLE DE L'ETRE

SEMAINE DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023



Fabrication
par



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Pizza tomates emmental	Macédoine de légumes 	Melon charentais	Piémontaise 
PLATS	Chili con carne au bœuf 	Omelette au fromage 	Haut de cuisse de poulet 	Poisson du jour : Eglefin 
	Salade verte	Ratatouille 	Haricots beurre 	Petits pois Jeunes carottes
	Riz 	Semoule 	Purée de pommes de terre	Coquillettes 
		Saint-Nectaire AOP		
DESSERTS	Liégeois au chocolat	Banane 	Flan nature 	Smoothie aux fruits rouges 



Un ingrédient ou la
totalité des ingrédients